



3.010
18:00
Begrüßung und Empfang
Katrin Schultze-Berndt
*Bezirksstadträtin für Bauen,
Bildung und Kultur*

Susanne Roggenhofer
*Amtsleitung und
Volkshochschuldirektorin*

Musikalische
Begleitung

Alle
Angebote
sind kostenfrei
und können
jederzeit besucht
werden.

3.022
Kurs-
anmeldungen
für das Semester:
18:00–22:00
am Service-
fenster

17:30–18:00
Vorführung Ballett
im EG des
Einkaufszentrums
in den Hallen am
Borsigturm

Ausstellung
in den Fluren:
Vernissage
„Werkschau aus
den Kreativ- und
Fotokursen“

POLITIK · GESELLSCHAFT

- 19:00 **Live-Übertragung: Was die Gesellschaft zusammenhält. Meinungsbildung in Zeiten von Fake News und Filterblasen** (bis 20:00) Raum 3.006
- 19:30 **Kurzvortrag: Raus aus der Klimakrise!** Raum 3.010
- 20:00 **Kurzvortrag: Drei Religionen ein Gott** Raum 3.010

KUNST · KULTUR

- 18:30 **Schneidern** Raum 3.024
- 19:00 **Schneidern für Familien** Raum 3.024
- 19:00 **Aufführung Loriot (VHS-Theaterkurs)** Raum 3.010
- 19:00 **Flamenco** Raum 3.011
- 19:30 **Ballett** Raum 3.012
- 19:30 **Drucktechnik für Familien** Raum 3.024
- 20:00 **Drucktechnik** Raum 3.024
- 20:30 **Profitechniken im Zeichnen und Malen** (bis 22:00) Raum 3.024
- 20:30 **Lesepformance – zusammenleben und zusammenhalten** (bis 22:00) Raum 3.010
- 21:00 **Steptanz** Raum 3.011

GESUNDHEIT

- 18:30 **Beratung zu den Gesundheitskursen** (bis 21:30) Flur
- 18:30 **Tai Ji** Raum 3.011
- 18:30 **Yoga für Familien** Raum 3.012
- 19:00 **Qi Gong für Familien** Raum 3.012
- 19:30 **LatinFit – Fitness und Ausdauer** Raum 3.011
- 19:45 **Yoga** Raum 3.012
- 20:00 **Qi Gong** Raum 3.011
- 20:30 **Pilates und Faszientraining** Raum 3.012
- 20:30 **Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining** Raum 3.011
- 21:00 **Aktiv mit Gymnastik** Raum 3.012
- 21:30 **Alexandertechnik** Raum 3.011
- 21:30 **Autogenes Training** Raum 3.012

SPRACHEN

- 18:30 **Französisch erleben** Raum 3.006
- 18:30 **Deutsch Orientierungskurs – Spaziergang „Damals und Heute“** Raum 3.025
- 18:30 **Sprachberatung: Deutsch** Raum 3.039
- 18:30 **Spanisch – Die Kultur der Tapas** Raum 3.040
- 19:00 **Sprachberatung: Deutsch und Französisch** Raum 3.039
- 19:00 **Russisch erleben** Raum 3.005
- 19:00 **Deutsch Integrationskurs – Präsentation mit Musik einer Oud** Raum 3.025
- 19:30 **Deutsch Integrationskurs – Präsentation** Raum 3.025
- 19:30 **Deutsch und Russisch** Raum 3.039
- 19:30 **Englisch – Länderquiz und Literatur** Raum 3.040
- 20:00 **Dänisch erleben** Raum 3.025
- 20:00 **Sprachberatung: Spanisch und Englisch** Raum 3.039
- 20:30 **Sprachberatung: Dänisch und Englisch** Raum 3.039
- 20:30 **Norwegisch erleben** Raum 3.025
- 20:30 **Spanisch erleben** (bis 22:00) Raum 3.040
- 21:00 **Englisch – Slang** (bis 22:00) Raum 3.025
- 21:00 **Sprachberatung: Norwegisch** Raum 3.039

ARBEIT · BERUF

- 18:30 **Virtual Reality ausprobieren – Orte virtuell besuchen** (bis 21:30) Flur
- 19:30 **Greenscreen – Virtuelles Studio und Fotos zum Mitnehmen** (bis 22:00) Raum 3.005
- 21:30 **Digitales Board – zum Mitmachen und Ausprobieren** Raum 3.006

GRUNDBILDUNG

- 18:30 **Lernwerkstatt: Medienkompetenz in der Grundbildung** Raum 3.005
- 20:00 **Lesung „Tomaten in der Badewanne“** Raum 3.006
- 20:30 **Projektpartner: Arbeit und Leben (Bildungsurlaub und Co.)** Raum 3.006